

# HIER BEKOMMST DU HILFE IN HAMBURG

**WAR**  
child

KRISENINTERVENTION / KRISENBERATUNG

**Notfallseelsorge 24 Std:** Alarmierung über den Notruf der Feuerwehr/ Polizei, Telefon 112 oder 110 [www.notfallseelsorge-hamburg.de](http://www.notfallseelsorge-hamburg.de)

**Psychosoziale Notfallversorgung des DRK (KIT) 24 Std:** unmittelbar nach seelisch stark belastenden Erlebnissen wie Trauma, Gewalt, Tod, Augenzeugen. Telefon (040) 19 222 [www.kit-hamburg.de](http://www.kit-hamburg.de)

**Beratung, und Begleitung von Opfern aller Straftaten, Erwachsene und Kinder:** Täglich 7.00 bis 22.00 Uhr  
Telefon 116 006 (kostenfrei) [www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)

**Opferhilfe Hamburg für Erwachsene:** Psychologische Betreuung bei Gewalt und Trauma, Krisenintervention und Trauma therapeutische Beratung, Telefon (040) 38 19 93 Mo, Do, Fr 9.00-12.00 Uhr; Di, Mi 13.00-17.00 Uhr [www.opferhilfe-hamburg.de](http://www.opferhilfe-hamburg.de)

**Kinder- und Jugendnotdienst (KJND) der Stadt Hamburg:**  
Für Mädchen und Jungen, 24 Std Notruf Nummer  
Telefon (040) 428 15 - 32 00 [www.hamburg.de/basfi/kjnd/](http://www.hamburg.de/basfi/kjnd/)

**Sozialpsychiatrische Dienste der Stadt HH:**  
Bezirksamt Hamburg Mitte, ab 18 Jahren:  
Telefon (040) 428 54- 47 41, - 46 83, von Mo bis Fr 8.00 - 16.00 Uhr,  
danach an die Krankenhäuser  
[www.hamburg.de/mitte/sozialpsychiatrischer-dienst/](http://www.hamburg.de/mitte/sozialpsychiatrischer-dienst/)

**Kinder – und Jugendpsychiatrischer Dienst:**  
Telefon (040) 42804 - 2484 oder Telefon (040) 428 54 - 46 65  
Von Mo bis Fr 8.00 - 16.00 Uhr, danach an die Krankenhäuser  
[www.hamburg.de/hamburg-nord/gesundheit/38596/jugendpsychiatrischer-dienst/](http://www.hamburg.de/hamburg-nord/gesundheit/38596/jugendpsychiatrischer-dienst/)

**Trauma-Ambulanz UKE, für Kinder und Jugendliche 24 Std:**  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie  
Telefon (040) 741 05 - 32 10  
**Asklepios Klinik Nord, für Erwachsene**  
Klinik für Persönlichkeits- und Traumafolgestörungen  
Telefon (040) 18 18 87 - 2143

SEELSORGEN

**Nummer gegen Kummer für Eltern**  
Sie fühlen sich dem Alltag mit Ihrem Kind nicht gewachsen oder die Entwicklung Ihres Kindes bereitet Ihnen Sorgen?  
Elterntelefon 0800 – 111 0550  
**Nummer gegen Kummer Elterntelefon ARABISCH und FARSI**  
Arabisch (Montag, Mittwoch, Freitag), Farsi (Dienstag, Donnerstag) Telefon (040) 432 927 51  
[www.kinderschutzbund-hamburg.de](http://www.kinderschutzbund-hamburg.de)

**Nummer gegen Kummer: Kinder- und Jugendtelefon:**  
Seelsorge für Kinder und Jugendliche, anonym und kostenlos, bundesweit: Du hast Probleme mit Liebe und Sexualität, Schule und Ausbildung, psychosoziale Probleme, Gewalt/ sexueller Missbrauch, Clique und Freundeskreis, Familiäre Probleme, Sucht und selbstgefährdendes Verhalten, Cybermobbing?  
Telefon 116 111 Montag bis Samstag 14.00 bis 20.00 Uhr  
[www.ajs-hamburg.de](http://www.ajs-hamburg.de)

**Kinderseelsorge - Deutscher Kinderschutzbund LV Hamburg e.V.:** Wenn du verzweifelt bist oder dich bedroht fühlst, du geschlagen oder gedemütigt wirst, deine Eltern sich viel streiten und es zu Gewalt kommt, du dir Sorgen um deine Eltern oder deine Freunde machst:  
Telefon (040) 491 00 07 Mo, Di, Do, Fr 9.00 bis 11.00 Uhr; Mo, Di, Do 13.00 bis 15.00 Uhr; Mittwoch von 15.00 bis 17.00 Uhr [www.kinderschutzzentrum-hh.de](http://www.kinderschutzzentrum-hh.de)

**Mädchenhaus Hamburg 24 Std Notdienst für Mädchen:** Kriseneinrichtung des Kinder- und Jugendnotdienstes und für Minderjährige Frauen bei Gewalt,  
Telefon (040) 428 15 - 3271 [www.hamburg.de/leb](http://www.hamburg.de/leb)

**Telefonseelsorge der Kirche in allen Notlagen**  
Telefon 0800 111 0 222  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

**Hamburger Zentrum für Kinder und Jugendliche in Trauer e.V.** Psychologische Unterstützung und Beratung für Kinder in Trauer, die Verlust erlitten haben: Telefon (040) 30 620 380 [www.kinder-in-trauer.de](http://www.kinder-in-trauer.de)

SPEZIFISCHE BERATUNGSDIENSTE

**Bundeshilfetelefon Gewalt gegen Frauen 24 Std:** für Frauen aller Nationalitäten, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben, alle Sprachen, anonym, Telefon 08000 – 116 016 [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

**Psychosoziale Hilfe und Beratung in der Corona Krise** Mo – So 9.00 bis 18.00 Uhr, Telefon 0800 – 00095 54 [www.hellobetter.de/corona-krise](http://www.hellobetter.de/corona-krise)

**Hilfetelefon Sexueller Missbrauch – bundesweite Beratung** Telefon 0800 2255530 Mo, Mi, und Fr 9 bis 14 Uhr, Di, und Do, 15 bis 20 Uhr [www.hilfetelefon-missbrauch.de](http://www.hilfetelefon-missbrauch.de)

**Unterstützung und Beratung bei Gewalt gegen Geflüchtete in Hamburger Flüchtlingsunterkünften**  
Telefon (040) 350 177 253, Mo-Mi 14.00 bis 16.00 Uhr, Do und Fr 10.00 bis 12.00 Uhr  
[www.verikom.de/i.bera](http://www.verikom.de/i.bera)

**Umgang mit Sterben, Tod und Trauer:**  
Beratung und Begleitung für schwerkranke, Angehörige und trauernde Menschen, Telefon (040) 22 63 03 00  
[www.charon-hamburg.de](http://www.charon-hamburg.de)

**Beschwerdetelefon für Ältere Menschen in Pflege in Not** Telefon (040) 28 05 38 22 oder Telefon (040) 428 54 31 91, Mo, Di, Fr 9.00 bis 12.00 Uhr Do, 14.00 bis 17.00 Uhr  
[www.hamburg.de/beschwerdetelefon-pflege/](http://www.hamburg.de/beschwerdetelefon-pflege/)

**Häusliche Gewalt gegen Frauen:**  
Psychosoziale Beratung und Betreuung auf Französisch, Kiswahili, Spanisch, Thai, Englisch, Deutsch  
Telefon (040) 38 47 53  
[www.amnestyforwomen.de](http://www.amnestyforwomen.de)

**Opferberatung für Frauen, Männer und Jugendliche ab 14 Jahren mit Migrationshintergrund,** häusliche Gewalt, und Sozialberatung Türkisch, arabisch, Spanisch  
Telefon: (040) 600 89 102, Mo, Di, Do 10.00 bis 13.00 und 14 bis 17 Uhr, Mi 14.00 bis 17.00 Uhr und Fr 10.00 bis 14.00 Uhr, [www.ikb-lale.de](http://www.ikb-lale.de)

**Paulinchen – Initiative für brandverletzte Kinder e.V.** 24 Std Notruf Unterstützung bei brandverletzten Kindern, Telefon 0800 0 112 123  
[www.paulinchen.de](http://www.paulinchen.de)