

HIER BEKOMMST DU HILFE IN NIEDERSACHSEN

WAR
child

KRISENINTERVENTION / KRISENBERATUNG

Notfallseelsorge 24 Std: Alarmierung über den Notruf der Feuerwehr/ Polizei, **Telefon 112 oder 110 www.notfallseelsorge-hamburg.de**

Psychosoziale Notfallversorgung (PSNV) des DRK, Landeskoordinator PSNV Heinz Dierker, 24 Std Notruf Nummer
Telefon (04471) 8509550 www.drklvnds.de

Beratung, und Begleitung von Opfern aller Straftaten, Erwachsene und Kinder: Täglich 7.00 – 22.00 Uhr
Telefon 116 006 (kostenfrei) www.weisser-ring.de
Stiftung Opferhilfe Niedersachsen Mo bis Fr 8.00 – 15.30 Uhr
Telefon (0441) 220-1111 Zentrale
www.opferhilfe.niedersachsen.de

Psychosozialer / Psychiatrischer Krisendienst in der Region Hannover hilft Menschen an Wochenenden und Feiertagen Freitag 15.00 – 20.00 Uhr, Sa, So, Feiertag 12.00 – 20.00 Uhr
Telefon (0511) 30033470
www.hannover.de

Kinder- und Jugendnotdienst der Stadt Hannover, 24 Stunden täglich:
Telefon (0511) 168-49944, www.hannover.de

Kinderschutz-Zentren Niedersachsen

Die Kinderschutz-Zentren kümmern sich um Schutz und Wohl von Mädchen und Jungen, die von Gewalt betroffen sind. Kinder, Jugendliche und Eltern können sich dorthin wenden, wenn sie Rat und Hilfe brauchen

Kinderschutz-Zentrum Hannover Mo bis Do 9.00 – 13.00 Uhr
Telefon (0511) 374 34 78, www.ksz-hannover.de

Kinderschutz-Zentrum Oldenburg Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr
Telefon (0441) 177 88, www.kinderschutz-ol.de

Kinderschutz-Zentrum Osnabrück Mo bis Do 9.00 – 16.00 und Fr 9.00 – 13.00 Uhr, **Telefon (0541) 33 03 6 0**
www.kinderschutzbund-osnabrueck.de

MHH Kinderschutzambulanz: Bei Trauma und Kindesmisshandlung Montag bis Donnerstag von 08.00 – 16.00 und Fr von 08.00 – 14.00 Uhr
Telefon (0511) 532 5533, www.mhh.de

SEELSORGEN

Nummer gegen Kummer für Eltern

Sie fühlen sich dem Alltag mit Ihrem Kind nicht gewachsen oder die Entwicklung Ihres Kindes bereitet Ihnen Sorgen?
Elterntelefon 0800 – 111 0550
www.nummergegenkummer.de

Trauerland – Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche e.V.

Trauerland begleitet trauernde Kinder und Jugendliche, die einen nahestehenden Menschen verloren haben.
Mo 13.30 – 16.00, Di, Do, Fr 9.00 – 12.00, Mittwoch 16.00 – 18.30 Uhr, **Telefon (0421) 696672-80**
www.trauerland.org

Nummer gegen Kummer: Kinder- und Jugendtelefon: Seelsorge für Kinder und Jugendliche, anonym und kostenlos, bundesweit: Du hast Probleme mit Liebe und Sexualität, Schule und Ausbildung, psychosoziale Probleme, Gewalt/sexueller Missbrauch, Clique und Freundeskreis, Familiäre Probleme, Sucht und selbstgefährdendes Verhalten, Cybermobbing? **Telefon 116 111**, Montag bis Samstag 14.00 – 20.00 Uhr
www.nummergegenkummer.de

Adressdatenbank Kinderschutzeinrichtungen: Hier finden Sie Kontaktadressen, Anlauf- und Beratungsstellen in Niedersachsen, die helfen, wenn Kinder und Jugendliche in akuter Gefahr sind – rund 200 Kinderschutzeinrichtungen und deren Angebote.
www.kinderschutz-niedersachsen.de/adressdatenbank

Bundeshilfetelefon Gewalt gegen Frauen
24 Std: für Frauen aller Nationalitäten, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben, alle Sprachen, anonym, **Telefon 08000 116 016, www.hilfetelefon.de**

Notruf für vergewaltigte Frauen und Mädchen e.V. (Beratung ab 16 Jahren)
Mo 15.00 – 17.00, Mi 10.00 bis 12.00 und Fr 10.00 – 13.00, **Telefon (0511) 332 112 www.frauennotruf-hannover.de**

SPEZIFISCHE BERATUNGSDIENSTE

Beratungsstelle bei sexuellem Missbrauch und Diskriminierung in Schulen und Tageseinrichtungen für Kinder in Niedersachsen, **Telefon (0511) 120 71 20**
Montag bis Donnerstag 8.00 – 16.00 Uhr, Freitag 8.00 – 12.00 Uhr www.mk.niedersachsen.de

Beratungsstelle für von häuslicher Gewalt betroffene Migrantinnen: Beratungssprachen: Deutsch, Persisch, Russisch, Polnisch, Englisch, Französisch, Arabisch, Kurdisch, Vietnamesisch, Türkisch
Montag bis Donnerstag 09.00 – 13.00 Uhr, 14.00 – 17.00 Uhr und Freitag 09.00 – 13.00 Uhr
Telefon (0511) 12 60 78 – 14 oder (0511) 12 60 78 – 18
www.kargah.de

Krisentelefon gegen Zwangsheirat
Telefon 0800 - 06 6 78 88 Montag bis Donnerstag 9.00 – 16.00 Uhr

Liste der Jugendämter und Jugendnotdienste der Länder Niedersachsen und Bremen,
www.agjae.de

Psychosoziale Hilfe und Beratung in der Corona Krise
Montag bis Sonntag 9.00 – 18.00 Uhr
Telefon 0800 - 00095 54
www.hellobetter.de/corona-krise

Liste Gewalt Beratungsstellen und der Frauenhäuser in Niedersachsen, Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung,
Telefon (0511) 120-0 https://www.ms.niedersachsen.de/gewaltschutz/gewaltberatungsstellen/beratung_und_unterstuetzung_adressen/beratung--unterstuetzung-in-niedersachsen-13240.html

Flüchtlingsbüro Beratungsstelle für Flüchtlinge und Migranten zu allen sozialen Themen sowie Weitermittlung, **Telefon (0511) 12 60 78 15**, werktags
www.kargah.de

Deutscher Kinderschutzbund, Landesverband Niedersachsen e.V.: Beratung und Weitermittlung für alle Themen zum Kinderschutz und Kinderrechten, **Telefon (0511) - 44 40 75**
Montag bis Donnerstag 9.00 – 13.00 Uhr, www.dksb-nds.de